

1. Was möchtest Du im Leben erreichen? Was ist Dein Ziel für den nächsten Monat?
2. Was kannst Du gut? Was ist an Deiner jetzigen Situation gut?
3. Gibt es etwas an Dir selbst oder Deiner Situation, das Dich daran hindert, Deine Ziele zu erreichen?
4. Woran willst Du im Laufe des nächsten Monats arbeiten, um die Ziele zu erreichen, die Du Dir gesetzt hast?
5. Was wirst Du tun, um dies zu verwirklichen?