

1. Wat wil je voor elkaar krijgen in het leven? Wat is jouw doel in de komende maand?
2. Waar ben je goed in? Wat is goed in jouw huidige situatie?
3. Is er iets in jezelf of in jouw situatie wat je verhindert om jouw doelen te bereiken?
4. Wat kies je om de komende maand aan te werken om de doelen die je je gesteld hebt de halen?
5. Wat ga je doen om dit te bereiken?