

1. Co chciałabyś/ chciałbyś osiągnąć w Życiu? Co jest Twoim celem w następnym miesiącu?
2. Co jest Twoją mocną stroną? Co dobrego jest w Twojej aktualnej sytuacji życiowej?
3. Czy jest coś specjalnego w Tobie lub w Twojej sytuacji Życiowej, co może stać Ci na przeszkodzie w osiągnięciu zamierzonych celów?
4. Nad czym chcesz pracować w następnym miesiącu, aby móc osiągnąć wznaczone sobie cele?
5. Co musisz zrobić, aby udało Ci się to zrealizować?