

1. ¿Qué quieres conseguir en tu vida? ¿Cuál es tu meta para el próximo mes?
2. ¿Cuáles son tus lados fuertes? Menciona algunos aspectos positivos de tu situación actual.
3. ¿Hay algo relacionado contigo o con tu situación de vida en general, que te impida conseguir tus metas?
4. ¿Con qué eliges trabajar el próximo mes para conseguir las metas que te has propuesto?
5. ¿Qué vas a hacer para lograr realizar tus metas?