**Forberedelse til samtale om integreringsplan**

**တန်းတူဖြစ်စေရေးအစီအစဥ်အကြောင်း စကားဝိုင်းအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်း**

1. **Viktig: အရေးကြီးသည်**
2. **Hva er viktig i livet ditt? သင့်ဘဝမှာမည်သည်ကအရေးကြီးသနည်း**
3. **Hva er ditt langsiktige mål? သင်၏ရေရှည်ရည်မှန်းချက်ကအဘယ်နည်း**

1. **Suksessfaktorer: အောင်မြင်မှုအချက်များ-**

**Hva er du god på? သင်မည်သည့်အရာမှာတော်သနည်း**

**Hva er bra i livet ditt nå?** **ယခုသင့်ဘဝမှာ ဘယ်ဟာကကောင်းသနည်း**

1. **Hindringer: အတားအဆီးများ**
2. **Er det noe som gjør at du ikke har det bra? သင့်ကိုစိတ်​မ​ကောင်းဖြစ်​​စေသည့်အရာ​ရှိပါသလား**
3. **Hva gjør det vanskelig for deg å nå målene dine? သင်၏ပန်းတိုင်များကိုရောက်ဖို့ ဘယ်အရာက ခက်ခဲစေပါသလဲ။**
4. **Fokus: အာရုံစိုက်မှု**
5. **Norskopplæring: နော်ဝေဘာသာစကားသင်တန်း** 
   1. **Hva ønsker du å gjøre eller jobbe med i framtiden?**

**အနာဂတ်မှာ သင်မည်သည်ကိုလုပ်ချင်ပါသနည်း**

* 1. **Hvordan kan du oppnå det? လုပ်ချင်သည့်အရာကို မည်သို့ရောက်အောင် လုပ်မည်နည်း။**
  2. **Hva vil du ha fokus på i nær framtid for å nå målet ditt?**

**သင့်ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ မဝေးတော့သည့်အနာဂတ်မှာ မည်သည်ကို အာရုံစိုက်လိုပါသလဲ။**

1. **Grunnskoleopplæring အခြေခံပညာသင်တန်:** 
   1. **Hvilken studieretning tenker du å søke på videre?**

**နောက်ထပ် မည်သည့်ဘာသာရပ်ကို လျှောက်ထားဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါသနည်း**

* 1. **Hvordan kan du forberede deg på videregående skole?**

**အထက်တန်းကျောင်းအတွက် မည်ကဲ့သို့ပြင်ဆင်နိုင်မည်နည်း**

* 1. **Hva vil du ha fokus på i nær framtid for å nå målet ditt? သင့်ပန်းတိုင်ရောက်ဖို့ မဝေးတော့တဲ့အနာဂတ်မှာ မည်သည် ကိုအာရုံစိုက်ချင်ပါသနည်း**

1. **Gjennomføring: အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း**
2. **Gi eksempler på hva du konkret skal gjøre for å gjennomføre arbeidet med fokusområdet ditt? သင့်အာရုံစူးစိုက်မှုနယ်ပယ်တွင် သင်လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ရမည့် အရာများကို ဥပမာများပေးပါ။**
3. **Hvordan kan du følge med på at du får gjort det du har bestemt deg for?**  **သင်လုပ်ရန်ဆုံးဖြတ်ထားသည်များကို သင်မည်သို့သေချာအောင် လုပ်နိုင်မည်နည်း။**